



REGULAMIN PUCHARU FEDERACJI WETERANÓW KOBIEI I MĘŻCZYZN 2026/2027

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1.1. Przepisy zawarte w niniejszym Regulaminie obowiązują na następujących zawodach:

- Pucharów Federacji Weteranów w kategorii weteran (PPW)
- Pucharów Europy w kategorii weteran (PEW)
- Indywidualnych i Drużynowych Mistrzostwach Europy w kategorii weteran (IMEW, DMEW)
- Mistrzostwach Świata Weteranów (MŚW)

2. KATEGORIE WIEKOWE

2.1. Obowiązują następujące kategorie wiekowe:

- a) kategoria 0 (30+) - zawodnicy w wieku 30 -39 lat,
- b) kategoria 1 (40+) - zawodnicy w wieku 40 -49 lat,

- c) kategoria 2 (50+) - zawodnicy w wieku 50 -59 lat,
- d) kategoria 3 (60+) - zawodnicy w wieku 60 -69 lat,
- e) kategoria 4 (70+) - zawodnicy w wieku 70 i więcej lat.

2.2. O przynależności do konkretnej kategorii wiekowej w dniu rozgrywania zawodów decyduje rok urodzenia zgodnie z regulaminem FIE i EVF.

2.3. Obowiązek zgłoszenia i sprawdzenia w dokumentacji zawodów kategorii wiekowej zawodnika leży po stronie zgłaszającego się w Komisji Technicznej przed rozpoczęciem zawodów (przed sporządzeniem przez organizatora zawodów listy zgłoszonych zawodników). Zgłoszenie się w kategorii niezgodnej z obowiązującymi kategoriami wiekowymi powoduje niedopuszczenie zawodnika do zawodów. Komisja techniczna ma prawo do sprawdzenia roku urodzenia w dowodzie tożsamości zawodnika.

3. KALENDARZ ZAWODÓW

3.1. Organizatorem zawodów z cyklu Pucharu Federacji Weteranów kobiet i mężczyzn jest Federacja Weteranów Szermierki (FWS) oraz kluby i organizacje współpracujące, które posiadają aktualną licencję Federacji Weteranów Szermierki (200 zł) i zostaną zaakceptowane poprzez złożenie formalnego wniosku o organizację do Zarządu FWS, który wyda stosowną akredytację dla organizatora imprezy.

3.2. Kalendarz zawodów rangi Puchar Federacji Weteranów w sezonie 2026/2027 musi być zatwierdzony przez Zarząd Federacji Weteranów Szermierki w celu jego zamieszczenia w kalendarzu imprez centralnych kategorii weteran oraz innych środkach komunikacji.

3.3. Wniosek taki powinien zawierać:

- a) rodzaj planowanych zawodów w kategorii weteran,
- b) nazwę organizatora wraz z danymi teleadresowymi,
- c) warunki techniczne, w jakich będą przeprowadzane zawody, w tym liczba plansz, zaplecze organizacyjne, zaplecze socjalne, łączność (Internet, telefon).
- d) ilość sędziów PZSz z ważną licencją na sezon 2026/2027.

- e) nazwisko osoby odpowiedzialnej za organizację zawodów wraz z danymi osób komitetu organizacyjnego w tym; dane teleadresowe, numery telefonów kontaktowych.
- f) opiekę medyczną na czas zawodów, w tym: wszelkie dane kontaktowe bezpośrednio do zabezpieczenia medycznego.
- g) polisę ubezpieczeniową OC i NNW zawodów szermierczych.
- h) opis komunikacji medialnej, w tym: media lokalne, planowane transmisje, konferencje i wywiady.

3.4. Po otrzymaniu wniosku i po jego formalnej weryfikacji, Zarząd Federacji Weteranów Szermierki rozpatruje i weryfikuje wszystkie wnioski wydając zgodę bądź odmowę zgody podmiotowi wnioskującemu. Wnioski o organizację przez wszelkie podmioty winny być złożone do dnia 15.09.2026 na adres; www.fwsfencing.com

3.5. Federacja Weteranów Szermierki przedstawia termin i miejsce zawodów Pucharu Federacji Weteranów kobiet i mężczyzn który zostaje ogłoszony w kalendarzu imprez centralnych na dany rok. Termin zawodów powinien uwzględniać terminy zawodów organizowanych przez FIE (Mistrzostwa Świata Weteranów) oraz EVF (zawody Pucharu Świata w Paryżu oraz punktowane Puchary Europy Weteranów) oraz zawody z cyklu Puchar Polski seniorów w sezonie 2026/2027.

3.6. W przypadku rezygnacji z przeprowadzenia zawodów, organizator powinien powiadomić o tym Zarząd Federacji Weteranów Szermierki najpóźniej na 21 dni przed planowanym terminem ich przeprowadzenia. W przypadku naruszenia wskazanego terminu na organizatora zostanie nałożona kara w wysokości 20 000 tys złotych.

3.7. W nadzwyczajnych przypadkach powodujących niemożliwość przeprowadzenia zawodów, należy o tym niezwłocznie powiadomić Zarząd Federacji Weteranów Szermierki przedstawiając pisemne uzasadnienie od odstąpienie od organizacji planowanej imprezy z wskazaniem wszelkich okoliczności mających spływ na podjęcie tej decyzji.

4. ORGANIZACJA ZAWODÓW

4.1. Organizator zawodów ma obowiązek, najpóźniej na 30 dni przed terminem zawodów, wysłać komunikat organizacyjny do Zarządu Federacji Weteranów Szermierki (w wersji elektronicznej) zawierający następujące dane:

- a) nazwę i adres miejsca zawodów,
- b) godzinę rozpoczęcia zawodów
- c) adres mailowy oraz numer faxu/telefonu organizatora
- d) sposób i termin przesyłania zgłoszeń do zawodów
- e) wysokość i sposób uiszczenia opłaty zgodnie z opłatami FWS na sezon 2026/2027, która wynosi 100 złotych za jedna bron.

4.2. W nadzwyczajnych sytuacjach termin wskazany w ust. 4.1. może być krótszy niż 30 dni, jednak nie krótszy niż 14 dni przed terminem rozpoczęcia zawodów.

4.3. Organizator powinien zapewnić:

- a) salę umożliwiającą przeprowadzenie zawodów, wyposażoną w plansze szermiercze z aparatami sędziowskimi z czasomierzem, zgodnie z wymogami technicznymi zawartymi w obowiązujących regulaminach technicznych oraz gwarantującą bezpieczeństwo zawodnikom, sędziom i osobom towarzyszącym na zawodach,
- b) zachowanie bezpiecznych odległości między planszami,
- c) środki techniczne zapewniające obsługę zawodów oraz właściwe warunki do pracy Komisji Technicznej i sędziów,
- d) obsługę medyczną,
- e) szatnie dla zawodników,
- f) prezentację uczestników (zawodników, sędziów, zaproszonych gości) podczas otwarcia oraz dekorację zwycięzców,
- g) w miarę możliwości bufet,
- h) nagłośnienie dla szefa Komisji Technicznej zawodów
- i) ubezpieczenie zawodów od NNW na sumę nie mniejsza niż 100 tys złotych
- j) stosowną obsługę medialną wraz z oprawą walk finałowych
- k) planszy finałowej w centralnym miejscu obiektu na którym są rozgrywane zawody.
- l) podmiot składający wniosek o organizację planowanej imprezy po otrzymaniu zgody przez Zarząd FWS zawiera umowę o organizację imprezy biorąc całkowitą odpowiedzialność prawną za jej przeprowadzenie zgodnie z wszelkimi wymogami zawartymi w niniejszym regulaminie. Od momentu powierzenia organizacji planowanego

wydarzenia sportowego organizator przejmuje wszelkie nałożone obowiązki wraz z całkowitą odpowiedzialnością prawną wynikająca z aktualnie obowiązujących przepisów na terenie RP.

5. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA ZAWODACH

5.1. Organizator zawodów i zawodnicy odpowiadają za bezpieczeństwo zdarzeń szermierczych.

5.2. W trakcie walk turniejowych w strefie walki mogą przebywać wyłącznie zawodnicy.

5.3. Zasady bezpiecznego uprawiania szermierki zgodnie z obowiązującymi przepisami i regulaminem na sezon 2026/2027.

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

6.1. Do zawodów należy zgłaszać się w sposób i w terminie określonym przez organizatora zawodów.

6.2. Prawo do uczestnictwa w zawodach mają wszyscy zawodnicy, którzy spełniają określone kryteria związane z udziałem w współzawodnictwie sportowym kategorii weteran w sezonie 2026/2027 w tym: posiadają aktualne badania lekarskie uprawniające do udziału w zawodach sportowych, posiadają aktualną licencję FWS (200 zł) która obejmuje ubezpieczenie OC zawodnika na cały sezon 2026/2027 we wszystkich imprezach organizowanych przez FWS, posiadają sprzęt szermierczy zgodny z obowiązującym regulaminem na sezon 2026/2027, posiadają uregulowaną przynależność klubowa w sezonie 2026/2027.

a) zaliczane są do odpowiedniej kategorii wiekowej zgodnie z obowiązującym regulaminem.

b) przedstawia organizatorowi ważne badania lekarskie, uprawniające do udziału w współzawodnictwie sportowym w sezonie 2026/2027.

c) wyraża pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z przyjętymi wszelkimi regulacjami w sezonie 2026/2027 przez Zarząd FWS.

6.3. Zawodnicy uczestniczący w Pucharze Federacji Weteranów muszą spełniać wszelkie wymogi regulaminowe.

6.4. Zgłoszenie do zawodów musi być dokonane w terminie określonym przez organizatora. Zgłoszenia dokonuje się na adres mailowy podany w komunikacie zawodów.

6.5. Potwierdzenie udziału zawodnika w zawodach musi nastąpić w Komisji Technicznej nie później niż na 45 minut przed podanym w komunikacie terminem rozpoczęcia zawodów.

6.6. Zgłoszenie na zawody oznacza konieczność wniesienia opłaty zgłoszeniowej. Wysokość opłaty startowej na sezon 2026/2027 **wynosi 100 zł od broni dla każdego zawodnika dopuszczonego do startu.** W przypadku rezygnacji ze startu z przyczyn losowych organizator zwraca zgłoszonemu wpłaconą opłatę startową. Zgłoszenie po terminie skutkuje **opłatą 250 złotych od broni.** Potwierdzenie startu odbywa się na **45 minut** przed rozpoczęciem turnieju. Brak potwierdzenia traktowany jest jako spóźnienie co skutkuje opłatą startową w wysokości **250 złotych.**

7. KOMISJA TECHNICZNA

7.1. Zawody przeprowadza powołana przez Organizatora Komisja Techniczna (KT), która czuwa nad sprawnym i właściwym przeprowadzeniem zawodów. Zaleca się, by w KT zasiadał sędzia z licencją minimum sędziego okręgowego.

7.2. Realizując swoje zadania Komisja Techniczna jest zobowiązana do przestrzegania niniejszego Regulaminu. W przypadku braku odpowiednich przepisów Komisja Techniczna stosuje odpowiednio zapisy Regulaminu FIE i EVF.

7.3 Do zadań Komisji Technicznej należy:

- a) weryfikacja zgłoszeń do zawodów,
- b) weryfikacji dokumentu w sprawie badań lekarskich uprawniających do udziału w współzawodnictwie sportowym kategorii weteran.
- c) nadzór nad pracą sędziów,
- d) przeprowadzenie zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami, i regulaminami na sezon 2026/2027.
- e) nadzorowanie pracy sekretariatu zawodów.

- f) weryfikacja i ogłaszanie wyników zawodów,
- g) rozpatrywanie kwestii spornych i zapytań.

8. SĘDZIOWIE

8.1. skład Sędziów na dana imprezę musi zostać uzgodniony. z Przewodniczącym Komisji Sędziowskiej FWS, który zatwierdza skład Sędziów na wskazane wydarzenie sportowe.

8.2 Sędziowie zawodów wyznaczani są przez organizatora zawodów, muszą posiadać licencję sędziowską. Dopuszcza się udział Sędziów bez licencji, którzy mogą sędziować walki eliminacji grupowych.

8.2. Do obowiązków sędziego prowadzącego walkę należy sprawdzenie poprawności działania indywidualnego sprzętu szermierczego zawodnika oraz jego zgodności z aktualnymi wymogami bezpieczeństwa i innymi przepisami regulującymi walkę szermierczą w kategorii weteran.

9. ZAWODNICZY

Zawodnik może zostać dopuszczony do zawodów indywidualnych bądź drużynowych po wypełnieniu wszelkich wymogów formalnych wskazanych w niniejszym regulaminie na sezon 2026/2027.

10. ROZGRYWKI

10.1. W turniejach Pucharu Federacji Weteranów walki w eliminacjach grupowych odbywają się do 5 trafień w czasie trwania walki 3 minuty. Walki w eliminacjach bezpośrednich odbywają się do 10 trafień w czasie dwóch rund po 3 minuty każda z 1-minutową przerwą.

10.2. Eliminacje grupowe rozgrywane będą wg następujących zasad:

- a) dwie eliminacje grupowe rozgrywane łącznie dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych 0,1,2,3 i 4, preferowana ilość zawodników w grupach od 6 -8.
- b) do pierwszej eliminacji grupowej rozstawienie następuje na podstawie aktualnej ogólnej listy klasyfikacyjnej oraz zajmowanego miejsca na europejskiej liście klasyfikacyjnej w kategorii weteran,

c) do drugiej eliminacji grupowej rozstawienie następuje na podstawie wyników uzyskanych w pierwszej eliminacji grupowej.

10.3. Komisja Techniczna zawodów jest obowiązana ogłosić wyniki każdej eliminacji bezpośrednio po jej zakończeniu w celu weryfikacji wyników i wniesienia ewentualnych korekt.

10.4 . Na podstawie wyników eliminacji grupowych Komisja Techniczna zawodów ustala drabinki pucharowe eliminacji bezpośredniej z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe na podstawie łącznych wyników po dwóch eliminacjach grupowych

10.5 W przypadku zgłoszenia jednego zawodnika w danej kategorii wiekowej – Komisja Techniczna zawodów po zakończeniu fazy walk grupowych ogłasza zwycięstwo w kategorii wiekowej tego zawodnika i przyznaje maksymalną ilość punktów;

10.6. W przypadku zgłoszenia się do zawodów jednej osoby w danej płci, Komisja Techniczna dołącza ją w pierwszej kolejności do turnieju zawodników innej płci w odpowiedniej dla niej kategorii wiekowej, a w drugiej kolejności do kategorii młodszej, lub starszej.

10.7. W przypadku dwóch i więcej zawodników w danej kategorii wiekowej po zakończeniu walk eliminacyjnych walczą oni wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.

10.8. Walki w eliminacji bezpośredniej toczy się do 10 trafień w czasie dwóch rund po 3 minuty każda z 1 -minutową przerwą. W przypadku uzyskania remisu w ustalonym czasie obowiązuje dogrywka 1 -minutowa, po uprzednim ustaleniu priorytetu.

10.9. W eliminacji bezpośredniej walczy się o każde miejsce, także o miejsce 3, z zastrzeżeniem przyznania brązowych medali za miejsca 3 i 4. Walka o 3 miejsce skutkuje jedynie przyznaniem odpowiedniej liczby punktów w klasyfikacji PFW .

11. LISTY KLASYFIKACYJNE FEDERACJI WETERANÓW SZERMIERKI

11.1. W ramach rozgrywek organizowanych przez FWS prowadzona jest jedna lista klasyfikacyjna:

a) Klasyfikacja Pucharu Federacji Weteranów (PFW)

b) listy prowadzone są przez Zarząd Federacji Weteranów i zamieszczone na stronie internetowej FWS. Dopuszcza się publikacje list klasyfikacyjnych przez podmioty współuczestniczące w współzawodnictwie sportowym w sezonie 2026/2027, które

uzyskały po złożeniu wniosku zgodę na organizację zawodów sportowych zgodnie z obowiązującymi wszelkimi regulacjami.

c) do listy klasyfikacyjnej zalicza się 3 z 4 wskazanych w sezonie 2026/2027 w danej broni imprez z cyklu Puchar Europy Weteranów o najwyższym współczynniku trudności tej imprezy. Lista imprez zaliczanych do klasyfikacji zostaje ogłoszona wraz z kalendarzem zawodów na sezon 2026/2027.

d) lista prowadzona jest w trybie ciągłym przez podmiot bądź osobę wyznaczoną przez Zarząd FWS.

11.2. Klasyfikacja Pucharu Federacji Weteranów.

a) klasyfikacja PFW ma charakter ciągły, więc punkty zdobyte w poprzednim sezonie w określonym turnieju zamienia się na punkty zdobyte w analogicznym turnieju w sezonie trwającym. Absencja zawodnika na turnieju skutkuje wykreśleniem z listy punktów zdobytych w poprzednim sezonie.

b) sezon rozpoczyna się 1 września każdego roku z pierwszym punktowanym turniejem PFW a kończy przed 30 czerwca roku następnego.

c) na zakończenie sezonu, w każdej kategorii wiekowej zalicza się punkty zdobyte: w czterech z pięciu najlepiej punktowanych turniejów PFW oraz 3 najlepszych startów w Pucharze Europy Weteranów w danym sezonie o najwyższej skali trudności.

d) zasady obliczania klasyfikacji PFW są weryfikowane przez Przewodniczącego Komisji Sędziowskiej FWS. Publikacja list następuje po akceptacji wyników przez Przewodniczącego Komisji Sędziowskiej.

e) podczas I PFW najlepszych trzech polskich zawodników w klasyfikacji PFW w poszczególnych kategoriach honoruje się pamiątkowymi pucharami i dyplomami za klasyfikację generalną w każdej kategorii wiekowej za ubiegły sezon.

f) listy PFW stanowią podstawę wyłonienia reprezentacji na imprezy mistrzowskie międzynarodowe; Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy Indywidualne i drużynowe, których szczegółowej analizy dokonuje powołana Komisja ds. składu reprezentacji Polski działająca przy Zarządzie Federacji Weteranów Stermierki zgodnie z przyjętym regulaminem jej funkcjonowania.

12. UPRAWNIENIA DO STARTU W ZAWODACH KRAJOWYCH

12.1 Puchar Federacji Weteranów w zawodach Puchar Federacji Weteranów prawo startu mają wszyscy zawodnicy kategorii wiekowych weteranów przewidzianych w niniejszym Regulaminie - kat. V0, V1, V2, V3 i V4 (+30, +40, +50, +60, +70) oraz zawodnicy zagraniczni zaproszeni przez organizatora, spełniający określone kryteria regulaminowe w kategorii weteran, posiadający aktualne badania lekarskie uprawniające do udziału w spolzarnodnictwie sportowym.

13. SPOSÓB WYŁANIANIA REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA I MISTRZOSTWA EUROPY

14.1. Mistrzostwa Świata Weteranów (indywidualne i drużynowe)

W Mistrzostwach Świata Weteranów prawo startu ma zgodna z limitem FIE liczba zawodników w kategorii weteran (+40, +50, +60, +70). Składy reprezentacji na Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Świata Weteranów powoływane są przez Zarząd Federacji Weteranów Stermierki, który bierze pod uwagę przygotowany i opracowany skład reprezentacji Polski weteranów w każdej broni przez powołana przy Zarządzie Komisje ds. powołania reprezentacji Polski weteranów działająca z przyjętym regulaminem jej funkcjonowania w sezonie 2026/2027. Po zatwierdzenie składów w poszczególnych broniach zostają one przekazane do PZSz, który jest jedynym oficjalnym przedstawicielem dyscypliny szermierka w strukturach FIE. Zgłoszenia udziału reprezentacji Polski weteranów w Mistrzostwach świata weteranów dokonuje PZSz. Wszelkie koszty udziału każdego zgłoszonego zawodnika pokrywa sam uczestni, który wyraził zgodę na udział i spełnia wszelkie kryteria regulaminowe.

14.2. Mistrzostwa Europy Weteranów (indywidualne i drużynowe)

W Indywidualnych Mistrzostwach Europy prawo startu, bez limitu startujących z danego kraju, mają wszyscy zgłaszający się zawodnicy w kategorii weteran (+40, +50, +60, +70). W Drużynowych Mistrzostwach Europy prawo startu mają wszyscy zgłaszający się zawodnicy w kategorii weteran (+40, +50, +60, +70). Skład reprezentacji na Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Europy Weteranów powołuje Zarząd Federacji Weteranów, który bierze pod uwagę przygotowany i opracowany skład reprezentacji Polski weteranów w każdej broni przez powołana przy Zarządzie Komisje ds. powołania reprezentacji Polski weteranów działająca z przyjętym regulaminem jej funkcjonowania

w sezonie 2026/2027. Skład drużyny ustalany jest przez komisję ds. reprezentacji Polski weteranów zgodnie z przyjętym regulaminem jej funkcjonowania w sezonie 2026/2027. następnie przewodniczący w randze dyrektora ds sportowych przedkłada ją zarządowi w celu akceptacji z pisemnym uzasadnieniem poszczególnych składów osobowych. Priorytetem jest ustalenie najsilniejszego składu z zawodników, którzy są w najwyższej formie sportowej. Kapitanem drużyny jest zawodnik wybrany przez wszystkich członków drużyny po akceptacji i zatwierdzeniu składu przez zarząd FWS. Wyznaczenie kapitana odbywa się przez jawne głosowanie, którego wynik przekazany jest do Zarządu FWS. Zgłoszenia składu drużyn w EVC dokonuje Federacja Weteranów Szermierki przez przedstawiciela w strykturach EVF.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

15.1.

- a) o dopuszczeniu do zawodów zawodnika decyduje spełnienie wszelkich wymogów regulaminowych zawodów szermierczych FWS. W przypadku odmowy dopuszczenia zawodnika do zawodów nie przysługuje żadna forma odwołania.
- b) Złamanie zapisów niniejszego regulaminu w trakcie zawodów skutkuje natychmiastowym wykluczeniem z imprezy przez Komisję Techniczną zawodów. W przypadku rażących łamań wymogów regulaminowych bądź niesportowego zachowania dopuszcza się dyskwalifikację zawodnika. W takich przypadkach stosuje się zapisy regulaminu FIE oraz PZSz na sezon 2026/2027.

15.2 Regulamin został uchwalony i zatwierdzony przez Zarząd FWS w dniu 11.07.2026 r.

Zasady ogólne

Nadrzędną zasadą obowiązującą podczas wszelkich zdarzeń szermierczych jest dbałość o ich bezpieczny przebieg. Każdy uczestnik zdarzeń szermierczych, zarówno aktywnie, jak i biernie biorący w nich udział, powinien bezwzględnie reagować na sytuacje, które w zgodzie z jego wiedzą i zdolnością przewidywania, mogłyby skutkować niepożądanymi konsekwencjami.

Zdarzenia szermiercze należy rozumieć jako:

- rywalizację (walkę) – zdarzenie o najwyższym poziomie ryzyka,
- szkolenie wzajemne – zdarzenie o średnim poziomie ryzyka,
- szkolenie własne – zdarzenie o niskim poziomie ryzyka.

Rywalizacja – to każda walka, zarówno w procesie treningowym, jak w trakcie zawodów; uczestnicy mają obowiązek korzystania z kompletnego wyposażenia osobistego, właściwego dla kategorii wiekowej, posługiwania się bronią sprawną technicznie, odpowiadającą parametrom opisanym w Regulaminie Broni i Wyposażenia FIE.

Szkolenie wzajemne – dotyczy sytuacji, kiedy pomiędzy uczestnikami zdarzenia w sposób jednoznaczny określony jest podział ról na szkolącego i szkolonego. Uczestnik szkolony zobowiązany jest do brania udziału w tym zdarzeniu korzystając z pełnego i właściwego wyposażenia osobistego. Uczestnik szkolący, poza podstawowym wyposażeniem osobistym (bluza i maska), zobowiązany jest posługiwać się bronią odpowiadającą parametrom opisanym w Regulaminie Broni i Wyposażenia FIE. W trakcie szkolenia wzajemnego niedopuszczalna jest zamiana ról pomiędzy uczestnikami. Gdyby w trakcie zdarzenia miała następować zamiana ról, obowiązują zasady bezpieczeństwa takie jak w rywalizacji.

Szkolenie własne – dotyczy zdarzeń, kiedy ich uczestnik wykonuje zadania treningowe indywidualnie albo w asyście osoby szkolącej, ale przed uczestnikiem szkolonym nie ma drugiej osoby, która mogłaby być w jakikolwiek sposób narażona. Kwestie wyposażenia osobistego pozostawia się w gestii uczestnika, o ile jest osobą pełnoletnią, a w sytuacji

osób niepełnoletnich - osoby odpowiedzialnej za przebieg szkolenia. Zaleca się stosowanie podstawowego wyposażenia osobistego (bluza i maska).

Zdarzenia szermiercze – zarówno treningi jak i zawody, powinny odbywać się w takich warunkach, aby eliminować potencjalne zagrożenia, jakim mogliby podlegać ich uczestnicy, jak i osoby postronne. W szczególności dotyczy to :

1. kontroli indywidualnego wyposażenia i broni uczestników przed zdarzeniami,
2. kontroli kompletności i prawidłowości wyposażenia indywidualnego bezpośrednio przed rywalizacją,
3. warunków technicznych planszy, na której ma przebiegać rywalizacja,
4. zachowania odpowiednich stref bezpieczeństwa, skutecznie gwarantujących bezpieczeństwo osób postronnych.

Wytyczne dla zawodników, trenerów, sędziów, klubów i organizatorów zawodów

Niniejsze „Wytyczne” mają na celu umocnienie pozycji szermierki w kategorii weteran jako sportu bezpiecznego. Opisane standardy obowiązują na wszystkich zawodach szermierczych organizowanych przez FWS. Najczęstszą przyczyną wypadków w szermierce jest złamanie klingi, zatem należy zwrócić szczególną uwagę na stan broni., który musi być zgodny z przyjętymi regulacjami w sezonie 2026/2027 i posiadać klingę atestowaną przez FIE.

Szermierze, w trosce o swoje bezpieczeństwo, mają obowiązek stosować się do „wytycznych” i reagować na ich nieprzestrzeganie, gdyż są oni narażeni na osobiste konsekwencje zagrożenia bezpieczeństwa (nadmierna wiotkość klingi u przeciwnika, wiąże się z podniesieniem ryzyka jej złamania).

Trenerzy i Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo zdarzeń szermierczych, ze szczególnym uwzględnieniem stosowania właściwego stroju szermierczego przez swoich podopiecznych. Używany strój w trakcie imprez organizowanych przez FWS musi posiadać atest FIE.

Sędziowie są gwarantem bezpiecznego przebiegu walk szermierczych. Na nich spoczywa obowiązek sprawdzenia stanu technicznego osobistego wyposażenia zawodnika. Muszą bezwzględnie zapobiegać użyciu sprzętu, który nie spełnia wymogów bezpieczeństwa oraz prowadzić walki tak, by eliminować w nich niebezpieczne zachowania.

„Wytyczne” zostały opracowane w nawiązaniu do przepisów FIE. Jeżeli którekolwiek z zaleceń „Wytycznych” jest mniej restrykcyjne w stosunku do przepisów FIE, należy stosować zalecenia bardziej restrykcyjne. Wypadki w szermierce są rzadkością. Jeżeli każdy z uczestników zdarzeń szermierczych będzie stosował się do niniejszych „Wytycznych”, to zachowany będzie wysoki poziom bezpieczeństwa zdarzeń szermierczych.

Zapobieganie wypadkom i odpowiedzialność szermierzy

Szermierze są odpowiedzialni za sprawdzenie, czy ich osobiste wyposażenie jest bezpieczne i w dobrym stanie technicznym. Należy zwrócić uwagę na poniższe wymogi.

Maski – szermierze powinni używać masek o odpowiednim rozmiarze i spełniających wymagania bezpieczeństwa. Maski w trakcie imprez organizowanych przez FWS muszą posiadać atest FIE.

Niedopuszczalne jest naprawianie siatki maski. Jeżeli maska jest zdeformowana lub oczka siatki nie spełniają wymogów testu na penetrację – maskę należy skutecznie wyeliminować.

Maska powinna być sprawdzona, czy nie posiada wad takich jak:

- Ślady korozji powodującej obniżenie odporności,
- Brak sztywności, rozsunięte oczka siatki lub odkształcenia,
- Złe zamocowania kołnierza, lub zawijanie się go ku górze,
- Luki w połączeniach siatki z pozostałą częścią maski,
- Niewłaściwe lub zużyte elementy utrzymujące maskę na głowie,
- Zawodnik musi używać maski z taśmą zabezpieczającą przed jej zsunięciem się z głowy. Sędziowie są zobowiązani do karania zawodników, którzy stawiają się na planszy z wyposażeniem odbiegającym od wymaganych standardów.

Bluzy szermiercze i spodnie

- Kurtki powinny być odpowiedniej długości, dopasowane do tułowia zawodnika i zapinane na plecach lub z przodu, po stronie przeciwnej niż ramię uzbrojone,
- Kurtka powinna przykrywać spodnie na wysokość min. 10 cm, gdy zawodnik przyjmuje pozycję wyjściową,
- Niedopuszczalne jest używanie stroju, który wykazuje uszkodzenia w postaci dziur lub przetarć,
- Należy pamiętać, że niewłaściwe zastosowanie instrukcji prania strojów szermierczych może obniżyć ich parametry bezpieczeństwa,
- Zabronione jest używanie przez zawodników praworęcznych kurtek i spodni przeznaczonych dla zawodników leworęcznych a zawodnikom leworęcznym kurtek i spodni przeznaczonych dla zawodników praworęcznych,
- We florecie zabronione jest używanie przez zawodników praworęcznych kamizelek elektrycznych przeznaczonych dla zawodników leworęcznych a zawodnikom leworęcznym kamizelek elektrycznych przeznaczonych dla zawodników praworęcznych.

Plastry - Plastron musi być schowany do wewnątrz spodni.

Skarpety – powinny być naciągnięte i schowane pod nogawkami spodni, tak aby nie była widoczna żadna część łydki zawodnika.

Buty - powinny być wyposażone w podeszwy zapewniające dobrą przyczepność do planszy. Buty o zniszczonych podeszwach muszą zostać wymienione na dobre.

Ochraniacze – zaleca się stosowanie dodatkowych ochraniaczy ograniczających wpływ trafień na wrażliwe partie ciała. U kobiet szczególnie zalecane są ochraniacze biustu.

Rękawice – mankiety rękawic powinny być wystarczająco długie, tak aby przykrywać ok. połowy przedramienia i znajdować się ponad rękawem kurtki. Rękawice powinny być kontrolowane, czy nie posiadają niewłaściwych otworów i przedarć.

Wszystkie elementy stroju szermierczego winny posiadać aktualny atest FIE i spełniać wszelkie wymogi bezpieczeństwa w tym zakresie.

Broń – złamanie klingi - przekłucia spowodowane złamaną klingą mogą skutkować poważnymi wypadkami. Aby zapobiegać takim zdarzeniom należy regularnie sprawdzać właściwości klingi oraz stosować się do poniższych reguł:

- Nigdy nie używać klingi wykazującej nadmierną elastyczność, źle wygiętej lub zgiętej,
- Należy rozważyć możliwość używania klingi ze stali specjalnej, jak np. typu „maragine”,
- Nigdy nie walczyć z zawodnikiem, który używa klingi wykazującej nadmierną elastyczność,
- Sędziowie powinni eliminować zagrożenia poprzez rygorystyczne egzekwowanie zasad.
- Bron na zawodach organizowanych przez FWS musi posiadać aktualny atest FIE,

Kontrola broni – aby mieć pewność, że stan techniczny broni jest bez zastrzeżeń, należy ją regularnie kontrolować. Zaleca się kontrolowanie elastyczności klingi oraz sprawdzanie, czy którykolwiek z jej odcinków nie odkształca się bardziej niż pozostałe. Nadmierna elastyczność wskazuje na osłabienie materiału, co może prowadzić do złamania klingi. Sposobem na doraźne sprawdzenie elastyczności klingi jest usytuowanie jej w położeniu pionowym, wsparcie o podłoże i ugięcie jej o ok. 15 cm do dołu. Klinga powinna się wygiąć w regularny łuk. Klinga nadmiernie elastyczna lub zgięta nie powinna być używana. Ostre krawędzie klingi, lub odpryski powinny zostać zaokrąglone materiałem ściernym. Nie wolno odprysków wypełniać lub zeszlifowywać. Nie wolno modyfikować przekroju klingi.

Garda – w trakcie używania broni następują odkształcenia gardy poprzez jej zużycie i uszkodzenia krawędzi. Mogą one powodować skaleczenia u przeciwnika. Należy uzyskać prawidłowy kształt gardy i usunąć ostre fragmenty krawędzi poprzez oszlifowanie.

Zapobieganie wypadkom podczas treningu

Trening indywidualny i grupowy z użyciem stalowej broni:

- Prowadzący zajęcia i zawodnicy kategorii weteran powinni być wyposażeni w kompletny strój zabezpieczenia osobistego.

Prowadzący zajęcia powinien się upewnić, że:

- Obiekt, na którym prowadzone są zajęcia jest odpowiedni do tego celu.
- Obiekt jest wyposażony w zestaw pierwszej pomocy.
- Grupa ćwiczebna nie przekracza liczby osób odpowiedniej dla danej sali, zaś liczba prowadzących jest właściwa dla liczby ćwiczących.
- Wszyscy uczestnicy zajęć zostali poinstruowani o procedurach ewakuacyjnych na wypadek niebezpieczeństwa.
- Wszyscy uczestnicy zajęć zostali poinstruowani o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w szermierce w oparciu o niniejsze zalecenia.
- Wszyscy uczestnicy zajęć zostali poinstruowani o zasadach prawidłowego użycia wyposażenia osobistego i o potencjalnych niebezpieczeństwach związanych z niezastosowaniem się do tych zasad.
- Jeżeli wśród uczestników zajęć są zawodnicy z problemami zdrowotnymi (np. astma, cukrzyca), posiadający ważne badania lekarskie dopuszczające do uprawiania szermierki, prowadzący powinien mieć pełną wiedzę o zasadach postępowania w takich sytuacjach.
- W normalnych okolicznościach grupa ćwiczebna nie powinna pozostać bez nadzoru.

Zapobieganie wypadkom w klubach i na zawodach

Osoby funkcyjne, trenerzy, instruktorzy i organizatorzy zawodów w kategorii weteran są odpowiedzialni za sprawdzenie, czy przestrzegane są zabezpieczenia przed występowaniem zagrożeń. Osoby takie powinny zachować staranność w przewidywaniu potencjalnych zagrożeń i ich eliminowaniu, jak również oddziaływać na zawodników w taki sposób, aby ci aktywnie uczestniczyli w zapobieganiu zagrożeniom. Osoby postronne nie powinny przebywać na obszarze, na którym mają miejsce zdarzenia szermiercze. W szczególności nie mogą one przechodzić przez obszar, gdzie aktualnie prowadzona jest walka.

Obszar planszy – w zależności od wieku uczestników, rodzaju broni, rangi zdarzenia szermierczego powinny zostać zachowane bezpieczne obszary dla sędziów i widzów.

Zalecane jest zachowanie następujących odległości:

- Pomiedzy sąsiadującymi planszami, po stronie gdzie umieszczone jest wyposażenie pomiarowe – nie mniej niż 1,5 metra na zawodach oraz 0,75 metra na treningach.
- Pomiedzy sąsiadującymi planszami, po stronie przeznaczonej do sędziowania – nie mniej niż 2,5 metra.
- W odległości min. 1,25 metra od krawędzi planszy nie powinna przebywać żadna osoba w tym obsługa techniczna, pomocnicy sędziego, widzowie.
- Pomiedzy końcowymi liniami plansz, usytuowanych w jednej linii, odległość powinna wynosić nie mniej niż 2 metry.
- W odległości 1,5 metra w każdym kierunku od linii końcowej planszy nie może się nic znajdować (ściany, krzesła, sprzęt szermierczy).

Organizatorom zawodów zaleca się sprawdzanie indywidualnego wyposażenia zawodników, w szczególności kling i masek. Maski powinny być sprawdzane testerem. Używany sprzęt w współzawodnictwie kategorii weteran musi odpowiadać wszelkim wymagom regulaminowym w sezonie 2026/2027.

Pomieszczenia

Sale, w jakich odbywają się zdarzenia szermiercze, powinny spełniać poniższe wymagania:

- Podłoże, na jakim odbywają się zdarzenia szermiercze, powinno zapewniać, że przy wykonywaniu przemieszczeń, nawet szybkich, nie istnieje niebezpieczeństwo poślizgu.
- W odległości 1,5 metra, w każdym kierunku od linii końcowej planszy nie może się nic znajdować nic, co by utrudniało wybieg zawodnika (ściany, krzesła, sprzęt szermierczy, okablowanie).
- Niedozwolone jest przebywanie widzów przy planszy. Istnieje ryzyko kolizji z zawodnikiem wybiegającym poza planszę lub trafienia bronią. Niedozwolonym jest

również obszar, gdzie utrudniało by to pracę osób prowadzących zdarzenie szermiercze (sędziowie, obsługa techniczna).

- Położenie okablowania związanego z obsługą plansz powinno być tak prowadzone i umocowane do podłoża, aby ograniczyć ryzyko potknięcia się przez zawodników i/lub widzów.

Instalacja elektryczna

- Urządzenia wymagające uziemienia nie mogą być używane bez zapewnienia poprawnego połączenia z punktem uziemienia.
- Przewody uziemiające nie mogą być umieszczane w polu planszy elektrycznej, ani w innym miejscu, gdzie mogłyby być narażone na przetarcie lub przerwanie.
- Żadne elektryczne elementy wyposażenia nie powinny być otwierane przed odłączeniem ich od zasilania.
- Przepalone bezpieczniki nie mogą być wymienione dopóki uprawniony elektryk nie określi i nie usunie przyczyny ich przepalenia.
- Urządzenia elektryczne nie mogą być modyfikowane przez osoby nieuprawnione.
- Instalacje elektryczne powinny być regularnie sprawdzane przez uprawnionych serwisantów.

Odpowiedzialność

1. Uznaje się, że wszyscy biorący udział w zdarzeniach szermierczych są świadomi ogólnego ryzyka z nimi związanego.
2. Przykładem ogólnego ryzyka są konsekwencje wynikłe w szczególności ze złamania klingi lub zderzenia z przeciwnikiem. Nie zwalnia to z indywidualnej odpowiedzialności za wypadki powstałe na skutek nieprzestrzegania niniejszych „Wytycznych” lub lekkomyślnej brutalności.
3. Uczestnicy zdarzeń szermierczych mają obowiązek unikać sytuacji wywołujących ryzyko odpowiedzialności prawnej, w szczególności poprzez przestrzeganie niniejszych zasad.

Zawodnicy

1. Zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem bezpieczeństwa; podpisem na pierwszych zawodach każdego sezonu bądź jego udziału w pierwszych zawodach na których się pojawi w sezonie 2026/2027.
2. Wydawca licencji zawodniczej w kategorii weteran, której koszt w sezonie 2026/2027 wynosi 200 złotych, zawiera ubezpieczenie NNW zawodnika w wszystkich imprezach organizowanych przez FWS w sezonie 2026/2027.

Rejestracja wypadków

Jednym z najważniejszych sposobów, dla realizacji tego celu, jest rejestrowanie wszystkich wypadków. Rejestracja i omówienie wypadku będzie skutkować taką zmianą Regulaminów lub wytycznych, aby najskuteczniej wyeliminować w przyszłości sytuacje zagrażające bezpieczeństwu. Na Kluby i wszelkie podmioty organizujące zdarzenia szermiercze w kategorii weteran nakłada się obowiązek powiadamiania Zarządu FWS o zaistniałych wypadkach wraz z opisem ich okoliczności i skutków.

Pierwsza pomoc

Kluby i organizatorzy zdarzeń szermierczych w kategorii weteran powinni być wyposażeni w zestaw pierwszej pomocy i wykaz osób odpowiedzialnych za jego dostępność. Organizatorzy zawodów zobowiązani są do zapewnienia wykwalifikowanej opieki medycznej zgodnie z wszelkimi wymogami zawartymi w przedmiotowym regulaminie na sezon 2026/2027.

Interwencje:

1. Osoba odpowiedzialna za zdarzenie szermiercze powinna mieć możliwość natychmiastowego powiadomienia Pogotowia Ratunkowego (tel. 999 lub 112) w sytuacji poważnego wypadku.
2. Lekarz lub Ratownik Medyczny jest etycznie zobowiązany do podejmowania czynności zgodnie ze swoją wiedzą i najlepszymi praktykami.

3. Osoby odpowiedzialne za pierwszą pomoc medyczną są zobowiązane do uczestnictwa w niesieniu pomocy.
4. Co do zasady, każdy uczestnik zdarzenia jest zobowiązany do niesienia pomocy zgodnie ze swoją wiedzą.

Zasady dobrej praktyki

1. Nigdy nie pozwalaj na rozpoczęcie lub kontynuowanie walki, w kategorii weteran, jeżeli ubiór jest niewłaściwy lub niekompletny, a broń połamana, uszkodzona, niewłaściwie wygięta lub osłabiona. Może to grozić wypadkiem. Pamiętaj, że prowadzący zdarzenie szermiercze jest odpowiedzialny za jego bezpieczny przebieg.
2. Wszyscy szermierze, gdy nie uczestniczą w walce lub lekcji, noszą broń skierowaną końcem do dołu.
3. Szermierze powinni pamiętać, aby nie zakładać maski używając obu rąk, kiedy w jednej z nich trzymają broń. Maskę powinna być założona pierwsza.
4. Nigdy nie zaczynaj walki, jeżeli nie masz pewności, że obaj zawodnicy mają maski założone poprawnie. Przerwij walkę w sytuacji, gdy nastąpi złamanie broni lub wypadnie grzybek penty.
5. Jako prowadzący masz obowiązek identyfikować i eliminować niebezpieczne zdarzenia nawet, jeżeli mają one miejsce poza obszarem twojego bezpośredniego działania. Prawo nakazuje reagować na sytuacje, które mogą prowadzić do narażenia bezpieczeństwa uczestników zdarzeń szermierczych, jak i osób trzecich.
6. Nigdy nie pozwalaj uczestnikom zdarzeń szermierczych używać broni w sposób nieodpowiedzialny (niewłaściwy).
7. Bądź pewien, że maski są zamocowane na głowach poprawnie, zanim zezwolisz na rozpoczęcie walki i bądź pewien, że nie będą zdjęte, zanim nie zostanie wydane stosowne polecenie.

Załącznik nr 1

Wzór oświadczenia zgody RODO na sezon 2026/2027.

Imię i nazwisko

Klub

Data

Numer telefonu

Rok urodzenia

Zgoda RODO:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zawartych w powyższym oświadczeniu oraz wykorzystania wizerunku (fotografii, nagrań) przez organizatora zawodów z cyklu Puchar Federacji Weteranów w sezonie 2026/2027, w tym publikacji wyników, zdjęć, nagrań i sprawozdań z przeprowadzonych zawodów.

Klauzula informacyjna:

1. Dane osobowe uczestników Pucharu Federacji Weteranów będą przetwarzane w celach organizacji oraz promocji zawodów z cyklu Puchar Federacji Weteranów.
2. Administratorem Danych Osobowych jest Federacja Weteranów Szermierki (FWS).
3. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści danych osobowych, prawo ich poprawiania, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przeniesienia danych. Uczestnik ma również prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
4. Administrator nie zamierza przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

5. Przetwarzanie przez administratora Pani/Pana danych nie jest procesem zautomatyzowanym a dane nie podlegają profilowaniu.
6. Osoby, których dane dotyczą, mogą kontaktować się z organizatorem za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem strony internetowej FWS we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem ich danych osobowych oraz wykonywaniem praw przysługujących im na mocy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/676 z dnia 27 kwietnia 2016 r.
7. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w wydarzeniu.
9. Uczestnicy zawodów oraz opiekunowie prawni wyrażają zgodę na nieodpłatne, nieograniczone terytorialnie i czasowo wykorzystanie wizerunku przez Federację Weteranów Szermierki, który obejmuje utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć oraz materiałów filmowych przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych, marketingowych i promocyjnych wydarzenia. Zgoda obejmuje również umieszczanie, publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek za pośrednictwem dowolnego medium, włączając w to publikacje na stronie internetowej organizatora, Instagramie oraz na profilu Facebook. Jak i publikacje danych osobowych na listach klasyfikacyjnych prowadzonych przez FWS w sezonie 2026/2027.

.....

Data i czytelny podpis uczestnika