



REGULAMIN PUCHARU FEDERACJI WETERANÓW KOBIET I MĘŻCZYZN 2025/2026

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1.1. Przepisy zawarte w niniejszym Regulaminie obowiązują na następujących zawodach:

- Pucharów Federacji Weteranów w kategorii weteran (PPW)
- Pucharów Europy w kategorii weteran (PEW)
- Indywidualnych i Drużynowych Mistrzostwach Europy w kategorii weteran (IMEW, DMEW)
- Mistrzostwach Świata Weteranów (MŚW)

2. KATEGORIE WIEKOWE

2.1. Obowiązują następujące kategorie wiekowe:

- a) kategoria 0 (30+) - zawodnicy w wieku 30 -39 lat,
- b) kategoria 1 (40+) - zawodnicy w wieku 40 -49 lat,

- c) kategoria 2 (50+) - zawodnicy w wieku 50 -59 lat,
- d) kategoria 3 (60+) - zawodnicy w wieku 60 -69 lat,
- e) kategoria 4 (70+) - zawodnicy w wieku 70 i więcej lat.

2.2. O przynależności do konkretnej kategorii wiekowej w dniu rozgrywania zawodów decyduje rok urodzenia zgodnie z regulaminem FIE i EVF.

2.3. Obowiązek zgłoszenia i sprawdzenia w dokumentacji zawodów kategorii wiekowej zawodnika leży po stronie zgłaszającego się w Komisji Technicznej przed rozpoczęciem zawodów (przed sporządzeniem przez organizatora zawodów listy zgłoszonych zawodników). Zgłoszenie się w kategorii niezgodnej z obowiązującymi kategoriami wiekowymi powoduje niedopuszczenie zawodnika do zawodów. Komisja techniczna ma prawo do sprawdzenia roku urodzenia w dowodzie tożsamości zawodnika.

3. KALENDARZ ZAWODÓW

3.1. Organizatorem zawodów z cyklu Pucharu Federacji Weteranów kobiet i mężczyzn jest Federacja Weteranów Szermierki (FWS) oraz kluby i organizacje współpracujące, które posiadają aktualną licencję Federacji Weteranów Szermierki (200 zł) i zostaną zaakceptowane poprzez złożenie formalnego wniosku o organizację do Zarządu FWS, który wyda stosowną akredytację dla organizatora imprezy.

3.2. Kalendarz zawodów rangi Puchar Federacji Weteranów w sezonie 2025/2026 musi być zatwierdzony przez Zarząd Federacji Weteranów Szermierki i przekazany do PZSz w celu jego zamieszczenia w kalendarzu imprez centralnych PZSz.

3.3. Wniosek taki powinien zawierać:

- a) rodzaj planowanych zawodów oraz kategorie wiekowe,
- b) nazwę organizatora wraz z danymi teleadresowymi,
- c) warunki techniczne, w jakich będą przeprowadzane zawody, w tym liczba plansz, zaplecze organizacyjne, zaplecze socjalne, łączność (Internet, telefon).
- d) ilość sędziów PZSz z ważną licencją na sezon 2025/2026.
- e) nazwisko osoby odpowiedzialnej za organizację zawodów wraz z jej danymi teleadresowymi.

f) polisę ubezpieczeniową OC i NNW zawodów szermierczych

3.4. Po otrzymaniu wniosku i po jego formalnej weryfikacji Zarząd Federacji Weteranów Szermierki rozpatruje i weryfikuje wszystkie wnioski wydając zgodę bądź odmowę zgody podmiotowi wnioskującemu.

3.5. Federacja Weteranów Szermierki przedstawia termin i miejsce zawodów Pucharu Federacji Weteranów kobiet i mężczyzn Zarządowi PZSz, który po akceptacji zostaje ogłoszony w kalendarzu imprez centralnych na dany rok. Termin zawodów powinien uwzględniać terminy zawodów organizowanych przez FIE (Mistrzostwa Świata Weteranów) oraz EVF (zawody Pucharu Świata w Paryżu oraz punktowane Puchary Europy Weteranów) oraz zawody z cyklu Puchar Polski seniorów w sezonie 2025/2026.

3.6. W przypadku rezygnacji z przeprowadzenia zawodów, organizator powinien powiadomić o tym Zarząd Federacji Weteranów Szermierki najpóźniej na 21 dni przed planowanym terminem ich przeprowadzenia. W przypadku naruszenia wskazanego terminu na organizatora zostanie nałożona kara w wysokości 20 000 tys złotych.

3.7. W nadzwyczajnych przypadkach powodujących niemożliwość przeprowadzenia zawodów, należy o tym niezwłocznie powiadomić Zarząd Federacji Weteranów Szermierki.

4. ORGANIZACJA ZAWODÓW

4.1. Organizator zawodów ma obowiązek, najpóźniej na 30 dni przed terminem zawodów, wysłać komunikat organizacyjny do Zarządu Federacji Weteranów Szermierki (w wersji elektronicznej) zawierający następujące dane:

- a) nazwę i adres miejsca zawodów,
- b) godzinę rozpoczęcia zawodów
- c) adres mailowy oraz numer faxu/telefonu organizatora
- d) sposób i termin przesyłania zgłoszeń do zawodów
- e) wysokość i sposób uiszczenia opłaty zgodnie z opłatami PZSz. na sezon 2025/2026.

4.2. W nadzwyczajnych sytuacjach termin wskazany w ust. 4.1. może być krótszy niż 30 dni, jednak nie krótszy niż 14 dni przed terminem rozpoczęcia zawodów.

4.3. Organizator powinien zapewnić:

- a) salę umożliwiającą przeprowadzenie zawodów, wyposażoną w plansze szermiercze z aparatami sędziowskimi z czasomierzem, zgodnie z wymogami technicznymi zawartymi w Regulaminie PZS, oraz gwarantującą bezpieczeństwo zawodnikom i porządek na zawodach,
- b) zachowanie bezpiecznych odległości między planszami,
- c) środki techniczne zapewniające obsługę zawodów oraz właściwe warunki do pracy Komisji Technicznej i sędziów,
- d) obsługę medyczną,
- e) szatnie dla zawodników,
- f) prezentację uczestników (zawodników, sędziów, zaproszonych gości) podczas otwarcia oraz dekorację zwycięzców,
- g) w miarę możliwości bufet,
- h) nagłośnienie dla szefa Komisji Technicznej zawodów
- i) ubezpieczenie zawodników od NNW
- j) stosowną obsługę medialną wraz z oprawą walk finałowych
- k) planszy finałowej w centralnym miejscu obiektu na którym są rozgrywane zawody.

5. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA ZAWODACH

5.1. Organizator zawodów i zawodnicy odpowiadają za bezpieczeństwo zdarzeń szermierczych.

5.2. W trakcie walk turniejowych w strefie walki mogą przebywać wyłącznie zawodnicy.

5.3. Zasady bezpiecznego uprawiania szermierki zgodnie z obowiązującymi przepisami i regulaminem PZSz na sezon 2025/2026.

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

6.1. Do zawodów należy zgłaszać się w sposób i w terminie określonym przez organizatora zawodów.

6.2. Prawo do uczestnictwa w zawodach mają członkowie Federacji Weteranów Szermierki, którzy posiadają aktualną licencję FWS (200 zł) oraz w szczególnych przypadkach członkowie stowarzyszeń szermierczych posiadających licencję PZSz oraz osoby zaproszone przez organizatora zawodów, które uzyskały pozytywną weryfikację Zarządu FWS oraz;

a) zaliczane są do odpowiedniej kategorii wiekowej,

b) przedstawią organizatorowi ważne badania lekarskie, zgodnie z właściwymi przepisami lub pisemne oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiające start w zawodach,

c) posiadają sprzęt zgodny z regulaminem PZSz, analogicznie jak w kategorii seniorów.

6.3. Zawodnicy uczestniczący w Pucharze Federacji Weteranów muszą spełniać wszelkie wymogi regulaminowe zawarte w przepisach PZSz. oraz wymagania stawiane przez European Veterans Fencing, zawarte w punkcie 1.1.1 „Eligibility” regulaminu EVF „HANDBOOK OF REGULATIONS”.

6.4. Zgłoszenie do zawodów musi być dokonane w terminie określonym przez organizatora. Zgłoszenia dokonuje się na adres mailowy podany w komunikacie zawodów.

6.5. Potwierdzenie udziału zawodnika w zawodach musi nastąpić w Komisji Technicznej nie później niż na 45 minut przed podanym w komunikacie terminem rozpoczęcia zawodów.

6.6. Zgłoszenie na zawody oznacza konieczność wniesienia opłaty zgłoszeniowej. Wysokość opłaty startowej musi być zgodna z opłatami PZSz na sezon 2025/2026 i **wynosi 100 zł od broni dla każdego zawodnika dopuszczonego do startu.** W przypadku rezygnacji ze startu z przyczyn losowych organizator zwraca zgłoszonemu wpłaconą opłatę startową. Zgłoszenie po terminie skutkuje **opłatą 250 złotych od broni.** Potwierdzenie startu odbywa się na **45 minut** przed rozpoczęciem turnieju. Brak potwierdzenia traktowany jest jako spóźnienie co skutkuje opłatą startową w wysokości **250 złotych.**

7. KOMISJA TECHNICZNA

7.1. Zawody przeprowadza powołana przez Organizatora Komisja Techniczna (KT), która czuwa nad sprawnym i właściwym przeprowadzeniem zawodów. Zaleca się, by w KT zasiadał sędzia z licencją minimum sędziego okręgowego.

7.2. Realizując swoje zadania Komisja Techniczna jest zobowiązana do przestrzegania niniejszego Regulaminu. W przypadku braku odpowiednich przepisów Komisja Techniczna stosuje odpowiednio zapisy Regulaminu FIE i EVF.

7.3 Do zadań Komisji Technicznej należy:

- a) weryfikacja zgłoszeń do zawodów,
- b) weryfikacji lekarskich lub oświadczeń o stanie zdrowia zawodnika umożliwiających start zawodnika w zawodach szermierczych,
- c) nadzór nad pracą sędziów,
- d) przeprowadzenie zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- e) nadzorowanie pracy sekretariatu zawodów
- f) weryfikacja i ogłaszanie wyników zawodów,
- g) rozpatrywanie kwestii spornych i zapytań.

8. SĘDZIOWIE

8.1. Sędziowie zawodów wyznaczani są przez organizatora zawodów, muszą posiadać licencję sędziowską.

8.2. Do obowiązków sędziego prowadzącego walkę należy sprawdzenie poprawności działania indywidualnego sprzętu szermierczego zawodnika oraz jego zgodności z aktualnymi wymogami bezpieczeństwa i innymi przepisami regulującymi walkę szermierczą w kategorii weteran.

9. ZAWODNICY

9.1. Zawodnik może zostać dopuszczony do zawodów indywidualnych bądź drużynowych pod warunkiem:

- a) okazania ważnej licencji FWS oraz ważnych badań lekarskich, z brakiem przeciwwskazań do startu w zawodach lub oświadczenia o którym mowa pkt. 6.2 ppkt. b).
- b) posiadania sprzętu zgodnego z wymogami bezpieczeństwa i przepisami PZSz,
- c) przynależności do odpowiedniej kategorii wiekowej,
- d) zgłoszenia do zawodów dokonanego zgodnie z przepisami niniejszego Regulaminu,
- e) wniesienia opłaty zgłoszeniowej w kwocie ustalonej przez Zarząd FWS która obowiązuje przez cały sezon 2025/2026 i wynosi 100 złotych za 1 broń.
- f) złożenia oświadczenia o starcie na własne ryzyko, stanie zdrowia i braku roszczeń do organizatora zawodów.

11. ROZGRYWKI

11.1. W turniejach Pucharu Polski Weteranów walki w eliminacjach grupowych odbywają się do 5 trafień w czasie trwania walki 3 minuty. Walki w eliminacjach bezpośrednich odbywają się do 10 trafień w czasie dwóch rund po 3 minuty każda z 1 -minutową przerwą.

11.2. Eliminacje grupowe rozgrywane będą wg następujących zasad:

- a) dwie eliminacje grupowe rozgrywane łącznie dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych 0,1,2,3 i 4, preferowana ilość zawodników w grupach od 6 -8.
- b) do pierwszej eliminacji grupowej rozstawienie następuje na podstawie aktualnej ogólnej listy klasyfikacyjnej oraz zajmowanego miejsca na europejskiej liście klasyfikacyjnej w kategorii weteran,
- c) do drugiej eliminacji grupowej rozstawienie następuje na podstawie wyników uzyskanych w pierwszej eliminacji grupowej.

11.3. Komisja Techniczna zawodów jest obowiązana ogłosić wyniki każdej eliminacji bezpośrednio po jej zakończeniu w celu weryfikacji wyników i wniesienia ewentualnych korekt.

11.4 . Na podstawie wyników eliminacji grupowych Komisja Techniczna zawodów ustala drabinki pucharowe eliminacji bezpośredniej z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe na podstawie łącznych wyników po dwóch eliminacjach grupowych

11.5 W przypadku zgłoszenia jednego zawodnika w danej kategorii wiekowej – Komisja Techniczna zawodów po zakończeniu fazy walk grupowych ogłasza zwycięstwo w kategorii wiekowej tego zawodnika i przyznaje maksymalną ilość punktów;

11.6. W przypadku zgłoszenia się do zawodów jednej osoby w danej płci, Komisja Techniczna dołącza ją w pierwszej kolejności do turnieju zawodników innej płci w odpowiedniej dla niej kategorii wiekowej, a w drugiej kolejności do kategorii młodszej, lub starszej.

11.7. W przypadku dwóch i więcej zawodników w danej kategorii wiekowej po zakończeniu walk eliminacyjnych walczą oni w swojej kategorii wiekowej.

11.8. Walki w eliminacji bezpośredniej toczy się do 10 trafień w czasie dwóch rund po 3 minuty każda z 1 -minutową przerwą. W przypadku uzyskania remisu w ustalonym czasie obowiązuje dogrywka 1 -minutowa, po uprzednim ustaleniu priorytetu.

11.9. W eliminacji bezpośredniej walczy się o każde miejsce, także o miejsce 3, z zastrzeżeniem przyznania brązowych medali za miejsca 3 i 4. Walka o 3 miejsce skutkuje jedynie przyznaniem odpowiedniej liczby punktów w klasyfikacji PFW .

11.10. Osoby dołączone do innej kategorii wiekowej na koniec zawodów są klasyfikowane i nagradzane w swojej kategorii wiekowej. Do listy klasyfikacyjnej zawodnikowi zalicza się punkty zdobyte w własnej kategorii, z uwzględnieniem walk pucharowych z połączonej kategorii.

12. LISTY KLASYFIKACYJNE FEDERACJI WETERANÓW SZERMIERKI

12.1. W ramach rozgrywek organizowanych przez FWS prowadzona jest jedna lista klasyfikacyjna:

a) Klasyfikacja Puchar Federacji Weteranów (PFW)

b) listy prowadzone są przez Zarząd Federacji Weteranów i zamieszczone na stronie internetowej.

c) do listy klasyfikacyjnej zalicza się 4 najlepsze starty w Pucharze Europy w danym sezonie.

d) lista prowadzona jest w trybie ciągłym przez osobę wyznaczoną przez Zarząd FWS.

12.2. Klasyfikacja Pucharu Federacji Weteranów.

a) klasyfikacja PFW ma charakter ciągły, więc punkty zdobyte w poprzednim sezonie w określonym turnieju zamienia się na punkty zdobyte w analogicznym turnieju w sezonie trwającym. Absencja zawodnika na turnieju skutkuje wykreśleniem z listy punktów zdobytych w poprzednim sezonie.

b) sezon rozpoczyna się we wrześniu każdego roku z pierwszym punktowanym turniejem PFW a kończy przed okresem wakacyjnym ostatnim PFW .

c) na zakończenie sezonu, w każdej kategorii wiekowej zalicza się punkty zdobyte: w czterech z pięciu najlepiej punktowanych turniejów PFW oraz 4 najlepszych startów w Pucharze Europy Weteranów w danym sezonie.

d) zasady obliczania klasyfikacji PFW zgodnie z regulaminem PZSz na sezon 2025/2026.

e) podczas I PFW najlepszych trzech polskich zawodników w klasyfikacji PFW w poszczególnych kategoriach honoruje się pamiątkowymi pucharami i dyplomami za klasyfikację generalną w każdej kategorii wiekowej.

f) listy PFW stanowią podstawę wyłonienia reprezentacji na imprezy mistrzowskie międzynarodowe; Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy Indywidualne i drużynowe.

13. UPRAWNIENIA DO STARTU W ZAWODACH KRAJOWYCH

13.1 Puchar Federacji Weteranów w zawodach Puchar Federacji Weteranów prawo startu mają wszyscy zawodnicy kategorii wiekowych weteranów przewidzianych w niniejszym Regulaminie - kat. V0, V1, V2, V3 i V4 (+30, +40, +50, +60, +70) oraz zawodnicy zagraniczni zaproszeni przez organizatora, spełniający określone kryteria regulaminowe w kategorii weteran, posiadający aktualną licencję Federacji Weteranów Stermierki.

14. SPOSÓB WYŁANIANIA REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA I MISTRZOSTWA EUROPY

14.1. Mistrzostwa Świata Weteranów (indywidualne i drużynowe)

W Mistrzostwach Świata Weteranów prawo startu ma zgodna z limitem FIE liczba zawodników w kategorii weteran (+40, +50, +60, +70). Składy reprezentacji na Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Świata Weteranów powoływane są przez Zarząd Federacji Weteranów Szermierki, który bierze pod uwagę w pierwszej kolejności listę klasyfikacyjną FWS oraz miejsca na liście klasyfikacyjnej EVC. Suma zdobytych punktów obu list klasyfikacyjnych jest podstawą do ustalenia kolejności w poszczególnych kategoriach wiekowych. W przypadku Mistrzostw Świata Weteranów ustalone składy osobowe zostają przekazane do Dyrektora ds. sportowych PZSz, który przedkłada je Zarządowi PZSz.

14.2. Mistrzostwa Europy Weteranów (indywidualne i drużynowe)

W Indywidualnych Mistrzostwach Europy prawo startu, bez limitu startujących z danego kraju, mają wszyscy zgłaszający się zawodnicy w kategorii weteran (+40, +50, +60, +70). W Drużynowych Mistrzostwach Europy prawo startu mają wszyscy zgłaszający się zawodnicy w kategorii weteran (+40, +50, +60, +70).

Skład reprezentacji na Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Europy Weteranów powołuje Zarząd Federacji Weteranów na podstawie krajowej listy klasyfikacyjnej oraz listy Pucharu Europy EVC. Suma zdobytych punktów obu list klasyfikacyjnych jest podstawą do ustalenia kolejności w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Skład drużyny ustalany jest przez Zarząd Federacji Weteranów z zawodników poszczególnych kategorii wiekowych. Priorytetem jest ustalenie najsilniejszego składu z zawodników, którzy są w najwyższej formie sportowej. Kapitanem drużyny jest zawodnik wybrany przez wszystkich członków drużyny. Wyznaczenie kapitana odbywa się przez jawne głosowanie, którego wynik przekazany jest do Zarządu FWS. Zgłoszenia składu drużyn w EVC dokonuje Federacja Weteranów Szermierki.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

15.1.

- a) O dopuszczeniu do zawodów zawodnika decyduje posiadanie licencji Federacji Weteranów Szermierki , spełnienie wszelkich wymogów regulaminowych zawodów

szermierczych FWS. W przypadku odmowy dopuszczenia zawodnika do zawodów nie przysługuje żadna forma odwołania.

- b) Złamanie zapisów niniejszego regulaminu w trakcie zawodów skutkuje natychmiastowym wykluczeniem z imprezy wraz z dyskwalifikacją zawodnika. Stosuje się zapisy regulaminu FIE oraz PZSz na sezon 2025/2026.

15.2 Regulamin został uchwalony i zatwierdzony przez Zarząd FWS .

Zasady ogólne

Nadrzędną zasadą obowiązującą podczas wszelkich zdarzeń szermierczych jest dbałość o ich bezpieczny przebieg. Każdy uczestnik zdarzeń szermierczych, zarówno aktywnie, jak i biernie biorący w nich udział, powinien bezwzględnie reagować na sytuacje, które w zgodzie z jego wiedzą i zdolnością przewidywania, mogłyby skutkować niepożądanymi konsekwencjami.

Zdarzenia szermiercze należy rozumieć jako:

- rywalizację (walkę) – zdarzenie o najwyższym poziomie ryzyka,
- szkolenie wzajemne – zdarzenie o średnim poziomie ryzyka,
- szkolenie własne – zdarzenie o niskim poziomie ryzyka.

Rywalizacja – to każda walka, zarówno w procesie treningowym, jak w trakcie zawodów; uczestnicy mają obowiązek korzystania z kompletnego wyposażenia osobistego, właściwego dla kategorii wiekowej, posługiwania się bronią sprawną technicznie, odpowiadającą parametrom opisanym w Regulaminie Broni i Wyposażenia FIE.

Szkolenie wzajemne – dotyczy sytuacji, kiedy pomiędzy uczestnikami zdarzenia w sposób jednoznaczny określony jest podział ról na szkolącego i szkolonego. Uczestnik szkolony zobowiązany jest do brania udziału w tym zdarzeniu korzystając z pełnego i właściwego wyposażenia osobistego. Uczestnik szkolący, poza podstawowym wyposażeniem osobistym (bluza i maska), zobowiązany jest posługiwać się bronią odpowiadającą parametrom opisanym w Regulaminie Broni i Wyposażenia FIE. W trakcie szkolenia wzajemnego niedopuszczalna jest zamiana ról pomiędzy uczestnikami. Gdyby w trakcie zdarzenia miała następować zamiana ról, obowiązują zasady bezpieczeństwa takie jak w rywalizacji.

Szkolenie własne – dotyczy zdarzeń, kiedy ich uczestnik wykonuje zadania treningowe indywidualnie albo w asyście osoby szkolącej, ale przed uczestnikiem szkolonym nie ma drugiej osoby, która mogłaby być w jakikolwiek sposób narażona. Kwestie wyposażenia osobistego pozostawia się w gestii uczestnika, o ile jest osobą pełnoletnią, a w sytuacji osób niepełnoletnich - osoby odpowiedzialnej za przebieg szkolenia. Zaleca się stosowanie podstawowego wyposażenia osobistego (bluza i maska).

Zdarzenia szermiercze – zarówno treningi jak i zawody, powinny odbywać się w takich warunkach, aby eliminować potencjalne zagrożenia, jakim mogliby podlegać ich uczestnicy, jak i osoby postronne. W szczególności dotyczy to :

1. kontroli indywidualnego wyposażenia i broni uczestników przed zdarzeniami,
2. kontroli kompletności i prawidłowości wyposażenia indywidualnego bezpośrednio przed rywalizacją,
3. warunków technicznych planszy, na której ma przebiegać rywalizacja,
4. zachowania odpowiednich stref bezpieczeństwa, skutecznie gwarantujących bezpieczeństwo osób postronnych.

Wytyczne dla zawodników, trenerów, sędziów, klubów i organizatorów zawodów

Niniejsze „Wytyczne” mają na celu umocnienie pozycji szermierki jako sportu bezpiecznego. Opisane standardy obowiązują na wszystkich zawodach szermierczych organizowanych we współpracy z Polskim Związkiem Szermierczym oraz wszędzie tam, gdzie inne zdarzenia szermiercze mają miejsce. Najczęstszą przyczyną wypadków w szermierce jest złamanie klingi, zatem należy zwrócić szczególną uwagę na stan broni.

Szermierze, w trosce o swoje bezpieczeństwo, mają obowiązek stosować się do „wytycznych” i reagować na ich nieprzestrzeganie, gdyż są oni narażeni na osobiste konsekwencje zagrożenia bezpieczeństwa (nadmierna wiotkość klingi u przeciwnika, wiąże się z podniesieniem ryzyka jej złamania).

Dzieci i młodzicy podczas udziału w zdarzeniach szermierczych powinni stosować rozmiar broni odpowiedni do ich wieku, (opisane w Załączniku nr. 3 do regulaminu PZS).

Trenerzy i Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo zdarzeń szermierczych, ze szczególnym uwzględnieniem stosowania właściwego stroju szermierczego przez swoich podopiecznych.

Sędziowie są gwarantem bezpiecznego przebiegu walk szermierczych. Na nich spoczywa obowiązek sprawdzenia stanu technicznego osobistego wyposażenia zawodnika. Muszą bezwzględnie zapobiegać użyciu sprzętu, który nie spełnia wymogów bezpieczeństwa oraz prowadzić walki tak, by eliminować w nich niebezpieczne zachowania.

„Wytyczne” zostały opracowane w nawiązaniu do przepisów FIE. Jeżeli którekolwiek z zaleceń „Wytycznych” jest mniej restrykcyjne w stosunku do przepisów FIE, należy stosować zalecenia bardziej restrykcyjne. Wypadki w szermierce są rzadkością. Jeżeli każdy z uczestników zdarzeń szermierczych będzie stosował się do niniejszych „Wytycznych”, to zachowany będzie wysoki poziom bezpieczeństwa zdarzeń szermierczych.

Zapobieganie wypadkom i odpowiedzialność szermierzy

Szermierze są odpowiedzialni za sprawdzenie, czy ich osobiste wyposażenie jest bezpieczne i w dobrym stanie technicznym. Należy zwrócić uwagę na poniższe wymogi.

Maski – szermierze powinni używać masek o odpowiednim rozmiarze i spełniających minimalne wymagania bezpieczeństwa (patrz zestawienie w Załączniku nr. 3 do regulaminu PZS).

Niedopuszczalne jest naprawianie siatki maski. Jeżeli maska jest zdeformowana lub oczka siatki nie spełniają wymogów testu na penetrację – maskę należy skutecznie wyeliminować.

Maska powinna być sprawdzona, czy nie posiada wad takich jak:

- Ślady korozji powodującej obniżenie odporności,
- Brak sztywności, rozsunięte oczka siatki lub odkształcenia,
- Złe zamocowania kołnierza, lub zawijanie się go ku górze,
- Luki w połączeniach siatki z pozostałą częścią maski,
- Niewłaściwe lub zużyte elementy utrzymujące maskę na głowie,
- Zawodnik musi używać maski z taśmą zabezpieczającą przed jej zsunięciem się z głowy. Sędziowie są zobowiązani do karania zawodników, którzy stawiają się na planszy z wyposażeniem odbiegającym od wymaganych standardów.

Bluzy szermiercze i spodnie

- Kurtki powinny być odpowiedniej długości, dopasowane do tułowia zawodnika i zapinane na plecach lub z przodu, po stronie przeciwnej niż ramię uzbrojone,
- Kurtka powinna przykrywać spodnie na wysokość min. 10 cm, gdy zawodnik przyjmuje pozycję wyjściową,
- Niedopuszczalne jest używanie stroju, który wykazuje uszkodzenia w postaci dziur lub przetarć,
- Należy pamiętać, że niewłaściwe zastosowanie instrukcji prania strojów szermierczych może obniżyć ich parametry bezpieczeństwa,
- Zabronione jest używanie przez zawodników praworęcznych kurtek i spodni przeznaczonych dla zawodników leworęcznych a zawodnikom leworęcznym kurtek i spodni przeznaczonych dla zawodników praworęcznych,
- We florecie zabronione jest używanie przez zawodników praworęcznych kamizelek elektrycznych przeznaczonych dla zawodników leworęcznych a zawodnikom leworęcznym kamizelek elektrycznych przeznaczonych dla zawodników praworęcznych.

Plastry - Plastron musi być schowany do wewnątrz spodni.

Skarpety – powinny być naciągnięte i schowane pod nogawkami spodni, tak aby nie była widoczna żadna część łydki zawodnika.

Buty - powinny być wyposażone w podeszwy zapewniające dobrą przyczepność do planszy. Buty o zniszczonych podeszwach muszą zostać wymienione na dobre.

Ochraniacze – zaleca się stosowanie dodatkowych ochraniaczy ograniczających wpływ trafień na wrażliwe partie ciała. U kobiet szczególnie zalecane są ochraniacze biustu.

Rękawice – mankiety rękawic powinny być wystarczająco długie, tak aby przykrywać ok. połowy przedramienia i znajdować się ponad rękawem kurtki. Rękawice powinny być kontrolowane, czy nie posiadają niewłaściwych otworów i przedarć.

Broń – złamanie klingi - przekłucia spowodowane złamaną klingą mogą skutkować poważnymi wypadkami. Aby zapobiegać takim zdarzeniom należy regularnie sprawdzać właściwości klingi oraz stosować się do poniższych reguł:

- Nigdy nie używać klingi wykazującej nadmierną elastyczność, źle wygiętej lub zgiętej,
- Należy rozważyć możliwość używania klingi ze stali specjalnej, jak np. typu „maragine”,
- Nigdy nie walczyć z zawodnikiem, który używa klingi wykazującej nadmierną elastyczność,
- Sędziowie powinni eliminować zagrożenia poprzez rygorystyczne egzekwowanie zasad.

Kontrola broni – aby mieć pewność, że stan techniczny broni jest bez zastrzeżeń, należy ją regularnie kontrolować. Zaleca się kontrolowanie elastyczności klingi oraz sprawdzanie, czy którykolwiek z jej odcinków nie odkształca się bardziej niż pozostałe. Nadmierna elastyczność wskazuje na osłabienie materiału, co może prowadzić do złamania klingi. Sposobem na doraźne sprawdzenie elastyczności klingi jest usytuowanie jej w położeniu pionowym, wsparcie o podłoże i ugięcie jej o ok. 15 cm do dołu. Klinga powinna się wygiąć w regularny łuk. Klinga nadmiernie elastyczna lub zgięta nie powinna być używana. Ostre krawędzie klingi, lub odpryski powinny zostać zaokrąglone materiałem ściernym. Nie wolno odprysków wypełniać lub zeszlifowywać. Nie wolno modyfikować przekroju klingi.

Garda – w trakcie używania broni następują odkształcenia gardy poprzez jej zużycie i uszkodzenia krawędzi. Mogą one powodować skaleczenia u przeciwnika. Należy uzyskać prawidłowy kształt gardy i usunąć ostre fragmenty krawędzi poprzez oszlifowanie.

Zapobieganie wypadkom podczas treningu

Trening indywidualny i grupowy z użyciem stalowej broni:

- Prowadzący zajęcia i zawodnicy powinni być wyposażeni w kompletny strój zabezpieczenia osobistego (patrz zestawienie w Załączniku nr. 3 do regulaminu PZS).
- Trening indywidualny i grupowy z użyciem piankowej lub plastikowej broni zawodnicy stosują zasady ubioru jak przy treningu z bronią stalową, z tym że maska może być o odporności 350 N.

- Prowadzący indywidualne lekcje z użyciem broni plastikowej powinien stosować ubiór jak dla broni stalowej, z tym że maska może być o odporności 350 N.

Prowadzący zajęcia powinien się upewnić, że:

- Obiekt, na którym prowadzone są zajęcia jest odpowiedni do tego celu.
- Obiekt jest wyposażony w zestaw pierwszej pomocy.
- Grupa ćwiczebna nie przekracza liczby osób odpowiedniej dla danej sali, zaś liczba prowadzących jest właściwa dla liczby ćwiczących.
- Wszyscy uczestnicy zajęć zostali poinstruowani o procedurach ewakuacyjnych na wypadek niebezpieczeństwa.
- Wszyscy uczestnicy zajęć zostali poinstruowani o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w szermierce w oparciu o niniejsze zalecenia.
- Wszyscy uczestnicy zajęć zostali poinstruowani o zasadach prawidłowego użycia wyposażenia osobistego i o potencjalnych niebezpieczeństwach związanych z niezastosowaniem się do tych zasad.
- Jeżeli wśród uczestników zajęć są zawodnicy z problemami zdrowotnymi (np. astma, cukrzyca), posiadający ważne badania lekarskie dopuszczające do uprawiania szermierki, prowadzący powinien mieć pełną wiedzę o zasadach postępowania w takich sytuacjach.
- W normalnych okolicznościach grupa ćwiczebna nie powinna pozostać bez nadzoru.

Zapobieganie wypadkom w klubach i na zawodach

Osoby funkcyjne, trenerzy, instruktorzy i organizatorzy zawodów są odpowiedzialni za sprawdzenie, czy przestrzegane są zabezpieczenia przed występowaniem zagrożeń. Osoby takie powinny zachować staranność w przewidywaniu potencjalnych zagrożeń i ich eliminowaniu, jak również oddziaływać na zawodników w taki sposób, aby ci aktywnie uczestniczyli w zapobieganiu zagrożeniom. Osoby postronne nie powinny przebywać na obszarze, na którym mają miejsce zdarzenia szermiercze. W szczególności nie mogą one przechodzić przez obszar, gdzie aktualnie prowadzona jest walka.

Obszar planszy – w zależności od wieku uczestników, rodzaju broni, rangi zdarzenia szermierczego powinny zostać zachowane bezpieczne obszary dla sędziów i widzów.

Zalecane jest zachowanie następujących odległości:

- Pomędzy sąsiadującymi planszami, po stronie gdzie umieszczone jest wyposażenie pomiarowe – nie mniej niż 1,5 metra na zawodach oraz 0,75 metra na treningach.
- Pomędzy sąsiadującymi planszami, po stronie przeznaczonej do sędziowania – nie mniej niż 2,5 metra.
- W odległości min. 1,25 metra od krawędzi planszy nie powinna przebywać żadna osoba w tym obsługa techniczna, pomocnicy sędziego, widzowie.
- Pomędzy końcowymi liniami plansz, usytuowanych w jednej linii, odległość powinna wynosić nie mniej niż 2 metry.
- W odległości 1,5 metra w każdym kierunku od linii końcowej planszy nie może się nic znajdować (ściany, krzesła, sprzęt szermierczy).

Organizatorom zawodów zaleca się sprawdzanie indywidualnego wyposażenia zawodników, w szczególności kling i masek. Maski powinny być sprawdzane testerem.

Pomieszczenia

Sale, w jakich odbywają się zdarzenia szermiercze, powinny spełniać poniższe wymagania:

- Podłoże, na jakim odbywają się zdarzenia szermiercze, powinno zapewniać, że przy wykonywaniu przemieszczeń, nawet szybkich, nie istnieje niebezpieczeństwo poślizgu.
- W odległości 1,5 metra, w każdym kierunku od linii końcowej planszy nie może się nic znajdować nic, co by utrudniało wybieg zawodnika (ściany, krzesła, sprzęt szermierczy, okablowanie).
- Niedozwolone jest przebywanie widzów przy planszy. Istnieje ryzyko kolizji z zawodnikiem wybiegającym poza planszę lub trafienia bronią. Niedozwolonym jest również obszar, gdzie utrudniało by to pracę osób prowadzących zdarzenie szermiercze (sędziowie, obsługa techniczna).

- Położenie okablowania związanego z obsługą plansz powinno być tak prowadzone i umocowane do podłoża, aby ograniczyć ryzyko potknięcia się przez zawodników i/lub widzów.

Instalacja elektryczna

- Urządzenia wymagające uziemienia nie mogą być używane bez zapewnienia poprawnego połączenia z punktem uziemienia.
- Przewody uziemiające nie mogą być umieszczane w polu planszy elektrycznej, ani w innym miejscu, gdzie mogłyby być narażone na przetarcie lub przerwanie.
- Żadne elektryczne elementy wyposażenia nie powinny być otwierane przed odłączeniem ich od zasilania.
- Przepalone bezpieczniki nie mogą być wymienione dopóki uprawniony elektryk nie określi i nie usunie przyczyny ich przepalenia.
- Urządzenia elektryczne nie mogą być modyfikowane przez osoby nieuprawnione.
- Instalacje elektryczne powinny być regularnie sprawdzane przez uprawnionych serwisantów.

Odpowiedzialność

1. Uznaje się, że wszyscy biorący udział w zdarzeniach szermierczych są świadomi ogólnego ryzyka z nimi związanego.
2. Przykładem ogólnego ryzyka są konsekwencje wynikłe w szczególności ze złamania klingi lub zderzenia z przeciwnikiem. Nie zwalnia to z indywidualnej odpowiedzialności za wypadki powstałe na skutek nieprzestrzegania niniejszych „Wytycznych” lub lekkomyślnej brutalności.
3. Uczestnicy zdarzeń szermierczych mają obowiązek unikać sytuacji wywołujących ryzyko odpowiedzialności prawnej, w szczególności poprzez przestrzeganie niniejszych zasad.

Zawodnicy

1. Zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem bezpieczeństwa; podpisem na pierwszych zawodach każdego sezonu bądź jego udziału w pierwszych zawodach na których się pojawi w sezonie 2025/2026 swoim i opiekuna prawnego (dot. nieletnich) w np. deklaracji przystąpienia do klubu i wniosku o wydanie licencji potwierdza tekst „Zapoznałem się z Regulaminem Bezpieczeństwa, jego treść jest dla mnie zrozumiała i zobowiązuję się stosować do Wytycznych w nim zawartych”.
2. Wydawca licencji zawodniczej (Polski Związek Szermierczy) zawiera ubezpieczenie NNW obejmującą zawodników powołanych do kadry narodowej PZS na dany rok.

Trenerzy, Instruktorzy, Sędziowie

1. Wraz z wnioskiem o nadanie licencji, podpisują deklarację o znajomości Regulaminu Bezpieczeństwa i zobowiązanie do jego przestrzegania.
2. Z tytułu wykonywanego zawodu, trenerzy i instruktorzy, powinni zawierać indywidualne ubezpieczenia NW i OC obejmujące swoim zakresem zdarzenia szermiercze, zgrupowania, przejazdy z podopiecznymi itp.

Kluby i Organizatorzy

1. Klub występujący o licencję we wniosku deklaruje, że na terenie swojego działania będzie przestrzegał zasad zawartych w Regulaminie Bezpieczeństwa, zapozna z nimi zawodników, trenerów, instruktorów, działaczy i okazjonalnych wolontariuszy, oraz umieści tekst Regulaminu Bezpieczeństwa w miejscu widocznym, gdzie mają miejsce zdarzenia szermiercze.
2. Kluby i Organizatorzy w swoich materiałach są zobowiązani zamieszczać zalecenia dot. konieczności przestrzegania Regulaminu Bezpieczeństwa.
3. W deklaracji klubowej – tekst o zapoznaniu się z Regulaminem Bezpieczeństwa,
4. W komunikatach o zawodach – tekst o konieczności przestrzegania zasad zawartych w Regulaminie Bezpieczeństwa,
5. Ponieważ stopień odpowiedzialności nigdy nie jest jednoznacznie określony, zaleca się przestrzeganie niniejszego Regulaminu z należytą starannością.

Rejestracja wypadków

Jednym z najważniejszych sposobów, dla realizacji tego celu, jest rejestrowanie wszystkich wypadków. Rejestracja i omówienie wypadku będzie skutkować taką zmianą Regulaminów lub wytycznych, aby najskuteczniej wyeliminować w przyszłości sytuacje zagrażające bezpieczeństwu. Na Kluby organizujące zdarzenia szermiercze nakłada się obowiązek powiadamiania Biura PZS o zaistniałych wypadkach wraz z opisem ich okoliczności i skutków.

Pierwsza pomoc

Kluby i organizatorzy zdarzeń szermierczych powinni być wyposażeni w zestaw pierwszej pomocy i wykaz osób odpowiedzialnych za jego dostępność. Organizatorzy zawodów zobowiązani są do zapewnienia wykwalifikowanej opieki medycznej.

Interwencje:

1. Osoba odpowiedzialna za zdarzenie szermiercze powinna mieć możliwość natychmiastowego powiadomienia Pogotowia Ratunkowego (tel. 999 lub 112) w sytuacji poważnego wypadku.
2. Lekarz lub Ratownik Medyczny jest etycznie zobowiązany do podejmowania czynności zgodnie ze swoją wiedzą i najlepszymi praktykami.
3. Osoby odpowiedzialne za pierwszą pomoc medyczną są zobowiązane do uczestnictwa w niesieniu pomocy.
4. Co do zasady, każdy uczestnik zdarzenia jest zobowiązany do niesienia pomocy zgodnie ze swoją wiedzą.

Zasady dobrej praktyki

1. Nigdy nie pozwalaj na rozpoczęcie lub kontynuowanie walki, jeżeli ubiór jest niewłaściwy lub niekompletny, a broń połamana, uszkodzona, niewłaściwie wygięta lub osłabiona. Może to grozić wypadkiem. Pamiętaj, że prowadzący zdarzenie szermiercze jest odpowiedzialny za jego bezpieczny przebieg.

2. Wszyscy szermierze, gdy nie uczestniczą w walce lub lekcji, noszą broń skierowaną końcem do dołu.
3. Szermierze powinni pamiętać, aby nie zakładać maski używając obu rąk, kiedy w jednej z nich trzymają broń. Maskę powinna być założona pierwsza.
4. Nigdy nie zaczynaj walki, jeżeli nie masz pewności, że obaj zawodnicy mają maski założone poprawnie. Przerwij walkę w sytuacji, gdy nastąpi złamanie broni lub wypadnie grzybek punkty.
5. Jako prowadzący masz obowiązek identyfikować i eliminować niebezpieczne zdarzenia nawet, jeżeli mają one miejsce poza obszarem twojego bezpośredniego działania. Prawo nakazuje reagować na sytuacje, które mogą prowadzić do narażenia bezpieczeństwa uczestników zdarzeń szermierczych, jak i osób trzecich.
6. Grupa ćwiczebna nie powinna przekraczać liczby osób pozwalającej na zachowanie kontroli przez prowadzącego (większa liczba ćwiczących może być dopuszczalna w zależności od wieku ćwiczących, ich doświadczenia i charakteru ćwiczeń). Większe grupy powinny zostać podzielone i ćwiczyć zamiennie (jednocześnie mogą ćwiczyć grupy trenujące pracę nóg, lub inne gry sportowe bez użycia broni).
7. Nigdy nie pozwalaj uczestnikom zdarzeń szermierczych używać broni w sposób nieodpowiedzialny (niewłaściwy).
8. Uświadamiaj swoim podopiecznym niebezpieczeństwo niewłaściwego użycia broni. Podopieczni muszą się dostosować do odpowiedzialnego użycia broni zanim przystąpią do zajęć.
9. Bądź pewien, że maski są zamocowane na głowach poprawnie, zanim zezwolisz na rozpoczęcie walki i bądź pewien, że nie będą zdjęte, zanim nie zostanie wydane stosowne polecenie. Uczestnicy, którzy walczą bronią piankową lub plastikową, powinni nosić maski w ciągu całych zajęć.
10. Wszyscy instruktorzy szermierki muszą uzyskać licencję Polskiego Związku Szermierczego i być zarejestrowani w centralnym rejestrze.

Załącznik nr 2

Wzór oświadczenia o stanie zdrowia, starcie na własne ryzyko i braku roszczeń w przypadku zdarzeń niezawinionych przez organizatora.

Imię i nazwisko

Klub

Data

Numer telefonu

Rok urodzenia

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisana(y), w związku z chęcią udziału w Pucharze Federacji Weteranów 2025/2026, oświadczam że:

1. Mam pełną świadomość występującego aktualnie ryzyka związanego z rozgrywanymi zawodami szermierczymi i wynikającym konsekwencjom w przypadku wszelkich odniesionych obrażeń, dysfunkcji i kontuzji, których mogę się nabyć w trakcie startu w organizowanych zawodach;
2. Obecny stan mojego zdrowia pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych, oraz że startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
3. Zobowiązuje się podczas w/w zawodów, do dbania o własne bezpieczeństwo oraz o bezpieczeństwo innych uczestników;
4. Biorę całkowitą odpowiedzialność za wszystkie szkody oraz uszkodzenie sprzętu, które wyrządzą podczas, wyżej wymienionego turnieju;
5. Zapoznałem się z regulaminem udziału w Pucharze Federacji Weteranów w sezonie 2025/2026 i zobowiązuje się go przestrzegać;
6. Start w zorganizowanych zawodach jest moją świadomą decyzją i odbywa się tylko i wyłącznie na moją odpowiedzialność;

7. W zawodach startuję dobrowolnie i w przypadku pojawienia się nieoczekiwanych zdarzeń losowych, mających negatywne skutki na moje zdrowie i życie, nie będę wnosił żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

.....
Data i czytelny podpis uczestnika

Zgoda RODO:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zawartych w powyższym oświadczeniu oraz wykorzystania wizerunku (fotografii, nagrań) przez organizatora zawodów z cyklu Puchar Federacji Weteranów w sezonie 2025/2026, w tym publikacji wyników, zdjęć, nagrań i sprawozdań z przeprowadzonych zawodów.

Klauzula informacyjna:

1. Dane osobowe uczestników Pucharu Federacji Weteranów będą przetwarzane w celach organizacji oraz promocji zawodów z cyklu Puchar Federacji Weteranów.
2. Administratorem Danych Osobowych jest Federacja Weteranów Szermierki (FWS).
3. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści danych osobowych, prawo ich poprawiania, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przeniesienia danych. Uczestnik ma również prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
4. Administrator nie zamierza przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

5. Przetwarzanie przez administratora Pani/Pana danych nie jest procesem zautomatyzowanym a dane nie podlegają profilowaniu.
6. Osoby, których dane dotyczą, mogą kontaktować się z organizatorem za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem strony internetowej FWS we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem ich danych osobowych oraz wykonywaniem praw przysługujących im na mocy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/676 z dnia 27 kwietnia 2016 r.
7. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w wydarzeniu.
9. Uczestnicy zawodów oraz opiekunowie prawni wyrażają zgodę na nieodpłatne, nieograniczone terytorialnie i czasowo wykorzystanie wizerunku przez Federację Weteranów Szermierki, który obejmuje utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć oraz materiałów filmowych przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych, marketingowych i promocyjnych wydarzenia oraz stowarzyszenia. Zgoda obejmuje również umieszczanie, publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek za pośrednictwem dowolnego medium, włączając w to publikacje na stronie internetowej organizatora, Instagramie oraz na profilu Facebook.

.....

Data i czytelny podpis uczestnika